

## La Maison Accueil-Sérénité

ayant comme mission d'accueillir et accompagner les gens ayant reçu un diagnostic de cancer et leurs proches vous présente ses prochaines activités.

*Vous connaissez une personne dans votre famille ou dans votre entourage qui vit avec un diagnostic de cancer et vous voulez lui venir en aide, donnez-lui cette information.*

Cinq (5) ateliers à raison d'une par semaine, débuteront bientôt, dans le but d'offrir tout le support et outils que demande pareille maladie, vous pouvez vous inscrire en tout temps.

\*Nombre d'inscriptions requises : entre 6 et 10 personnes

Objectif : « Prendre du pouvoir sur sa vie »

Animatrice : **Madame Réjeanne Audet**

Membre : Société canadienne du cancer & Fondation québécoise du cancer

Enseignante retraitée, étudiante à la maîtrise en étude des pratiques psychosociales et ayant déjà reçu un diagnostic de cancer

Soutien : **Vincent Larouche**

Psychologue et intervenant à la maison Accueil-Sérénité

## Déjeuner-causerie

À tous les deuxième mercredi du mois 9h00, activité offerte aux personnes ayant reçu un diagnostic de cancer accompagnées de leur personne-soutien selon leur choix

Objectif : Informations/soutien

Briser l'isolement dans la maladie

Conférence mercredi le 29 novembre 2006 à 19h30

2e Rencontre Suivi sur la technique des  
**ARTS MARTIAUX DANS LE TRAITEMENT DU CANCER**

Conférencier : **Dr Claude Fournier, MD en santé mentale**

Enseignant de la technique du Qigong et Taïchi

Ateliers jeudi le 25 janvier 2007 à 19h00, suivi le 22 février

Animatrice : **Mme Mireille Dion**

Enseignante de la technique de libérations des émotions (TLÉ)

- Clé d'autoguérison en main pour une meilleure expression émotionnelle
- C'est par le bien faire que l'on apporte et ressent le bien-être

Coût 25\$ la première atelier et 20\$ le suivi

**Au 101 rue Principale, Ste-Claire (Bellechasse)**

- Autoroute 20, sortie 325 sud/ Autoroute 73, sortie 101

**Inf.& inscriptions: (418) 883-2121** (Répondeur téléphonique en fonction 24 h, 7 jours/7)